

# Chris Seitz Personal Training



- Unverbindliches Kennenlerngespräch: kostenlos
- Anamnese: 80€
- Individuelle Ernährungsbegleitung 2x á 30min: 140€

- Personal Training Einzelstunde á 45min: 90€
- Partnertraining: abgebildete Preise zuzüglich 20%

Alle Pakete enthalten flexible Trainingszeiten und sind jederzeit kündbar.

10er Karte  
10x Personal Training á 45min

Inklusive:  
- Ernährungstipps  
- 1 zu 1 Betreuung

800€

**Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer**

20er-Karte  
20x Personal Training á 55min

Inklusive:  
- Ernährungstipps  
- 1 zu 1 Betreuung  
- Anamnese

1600€

**Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Ernährung, Diagnostik**

40er-Karte  
40x Personal Training á 55min

Inklusive:  
- Ernährungstipps  
- 1 zu 1 Betreuung  
- Anamnese  
- Erstellung Trainingsplan

3000€

**Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Ernährung, Diagnostik, Planung**

Testpaket: Das perfekte Angebot zum Kennenlernen

Enthält:

- Anamnese
- 3x Personal Training á 45min
- Beweglichkeitstestung

150€